

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет
протокол № 1 от
28.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 28.08.2024
№ 28-08-2-ОД

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Подвижные игры»
для обучающихся 1-4 класса
срок реализации 4 года

Великий Новгород

2024

Общая характеристика

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» для обучающихся 1-4 классов (направление развития личности – физкультурно-оздоровительное) разработана в соответствии с:

федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования;

основной образовательной программой основного общего образования МАОУ «Школа №37»;

в соответствии с планом внеурочной деятельности МАОУ «Школа №37» на уровне начального общего образования общее число часов по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» составляет – 135 часов: в 1 классе – 33 часа (1 час в неделю), во 2 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 3 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 4 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1 класс

Результатами изучения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» являются следующие умения и качества:

Личностные результаты

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью учителя;
- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при проведении игр, отбирать способы их исправления;

- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и игровой деятельности;
- организовывать самостоятельную игровую деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места проведения игр;
- планировать и распределять нагрузку и отдых в процессе игровой деятельности;
- учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на занятии;
- средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта при использовании их в игровой деятельности;
- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели.

Коммуникативные УУД:

- умение общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика);
- средством формирования этих действий служит организация работы в больших и малых группах;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Предметными результатами:

- планировать игры в режиме дня, организовывать отдых и досуг.

- представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека.
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при организации и проведении игр, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство.
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения игр.
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью.
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время игр.
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.
- подавать команды, вести подсчет при организации и проведении игр.
- применять в игровой деятельности технические действия из базовых видов спорта.

**Тематическое планирование курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры» 1 класс**

№	Тема занятия	Форма организации	Вид деятельности	Количество часов
1	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Разучивание игры «На свои места»	Беседа	ТБ при проведении подвижных игр	1
2	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Салки с мячом»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
3	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Перестрелка»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
4	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Попади в мяч»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
5	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Выше ноги от земли»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
6	Комплекс ОРУ. Эстафеты с баскетбольными мячами	Эстафеты	Соревнование	1
7	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Тише едешь, дальше будешь»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
8	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Охотники и утки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
9	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Мяч на полу»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
10	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Совушка»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
11	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Вызов номеров»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
12	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Второй лишний»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
13	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Не дай мяч водящему»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
14	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Борьба за мяч»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1

15	Комплекс Разучивание «Белые медведи»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
16	Комплекс Разучивание «Космонавты»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
17	Комплекс Разучивание «Прыжки по полосам»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
18	Комплекс Разучивание игры «Волк во рву»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
19	Комплекс Разучивание «Удочка»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
20	Комплекс Разучивание игры «Гонка мячей по кругу»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
21	Комплекс Разучивание «Подвижная цель»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
22	Комплекс Разучивание игры «Мяч ловцу»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
23	Комплекс Разучивание «Быстро и точно»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
24	Комплекс Разучивание «Снайперы»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
25	Комплекс Разучивание «Пустое место»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
26	Комплекс Разучивание игры «Кот и мышь»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
27	Комплекс Разучивание «Охотники и зайцы»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
28	Комплекс Разучивание «Мышеловка»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
29	Комплекс Разучивание «Фигуры»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
30	Комплекс Разучивание игры «Лисы и куры»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
31	Комплекс Разучивание «Овладей мячом»	ОРУ. игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1

32	Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Лягушата и цыплята»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
33	Комплекс ОРУ. Эстафета «Быстрые и ловкие»	Эстафеты	Соревнования	1

Содержание и тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 2 класс

№	Тема занятия	Форма организации	Вид деятельности	Количество часов
1	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Русская народная игра «Жмурки»	Беседа	ТБ при проведении подвижных игр	1
2	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Кот и мышь»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
3	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Горелки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
4	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Салки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
5	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Пятнашки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
6	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
7	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Фанты»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
8	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
9	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Волк»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
10	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Птицелов»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
11	Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1

12	Комплекс Подвижная «Совушка»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
13	Комплекс Подвижная «Мышеловка»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
14	Комплекс Подвижная игра «Пустое место»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
15	Комплекс Подвижная «Карусель»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
16	Комплекс Подвижная игра «Кто быстрее?»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
17	Комплекс Подвижная «Конники-спортсмены»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
18	Комплекс Подвижная «Лягушата и цыплята»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
19	Комплекс Подвижная «Карлики и великаны»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
20	Комплекс Подвижная игра «Сокол и лиса»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Соревнован ия	1
21	Комплекс Подвижная игра «Рыбки»	ОРУ. игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
22	Комплекс Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	ОРУ. народные игры	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
23	Комплекс Бурятская Народная игра «Ищем палочку»	ОРУ. народная игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
24	Комплекс Дагестанская народная игра «Выбей из круга»	ОРУ. народная игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
25	Комплекс Дагестанская народная игра «Подними платок»	ОРУ. народная игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
26	Комплекс Марийская народная игра «Катание мяча»	ОРУ. народная игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
27	Комплекс Татарская народная игра «Серый волк»	ОРУ. народная игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
28	Комплекс Якутская народная игра «Котёл»	ОРУ. народная игра	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1

29	Комплекс Эстафеты номеров»	ОРУ. «Вызов	Эстафеты	Соревнования	1
30	Комплекс Эстафеты баскетбольными мячами	ОРУ. с	Эстафеты	Соревнования	1
31	Комплекс Эстафеты футбольными мячами	ОРУ. с	Эстафеты	Соревнования	1
32	Комплекс Эстафеты по кругу	ОРУ.	Эстафеты	Соревнования	1
33	Комплекс Эстафеты с обручем	ОРУ.	Эстафеты	Соревнования	1
34	Комплекс Эстафеты со скакалкой	ОРУ.	Эстафеты	Соревнования	1

Содержание и тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 3 класс

№	Тема занятия	Форма организации	Вид деятельности	Количество часов
1	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Разучивание игры «Встань правильно», «Карлики и великаны»	Беседа	ТБ при проведении подвижных игр	1
2	Разучивание игры «К своим флажкам», «Запрещённые движения»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
3	Разучивание игры «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
4	Разучивание игры «Фигуры», «Флюгер»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
5	Разучивание игры «Совушка», «Воробьи-попрыгунчики»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
6	Беседа личная гигиена. Разучивание игры «Летает-не летает», «Статуя»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
7	Разучивание игры «Кот идёт», «Товарищ командир»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
8	Разучивание игры «Не ошибись», «Беги и собирай»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1

9	Разучивание игры «Берегись, Буратино», «Жмурки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
10	Разучивание игры «Дети и медведи», «Гуси-лебеди»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
11	Разучивание игры «Зималето», «Космонавты»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
12	Беседа - твой организм. Разучивание игры «Кот проснулся»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
13	Разучивание игры «Пчёлки», «Красная шапочка»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
14	Разучивание игры «Пустое место», «Кот идёт»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
15	Разучивание игры «Птица без гнезда», «Быстро по местам»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
16	Разучивание игры «Ловушки», «Карлики и великаны»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
17	Разучивание игры «Пятнашки», «Зималето»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
18	Разучивание игры «Волк во рву», «Зайцы, сторож и жучка»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
19	Разучивание игры «Удочка», «Колдунчики»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
20	Разучивание игры «Салки выручалки», «Через ручей»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
21	Разучивание игры «Стая», «Летучие рыбки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
22	Разучивание игры «Светофор», Пчёлы и медвежата»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
23	Разучивание игры «Проведи», «Хитрая лиса»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
24	Разучивание игры «Шишки, желуди, орехи», «Волки во рву»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
25	Беседа – закаливание организма. Разучивание игры «Воробушки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1

26	Разучивание игры «Класс смирно», «Два мороза»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
27	Разучивание игры «Охотники и зайцы», «День и ночь»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
28	Разучивание игры «Мышеловка», «Фигуры»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
29	Эстафеты «Вызов номеров»	Эстафеты	Соревнования	1
30	Эстафеты с баскетбольными мячами	Эстафеты	Соревнования	1
31	Эстафеты с футбольными мячами	Эстафеты	Соревнования	1
32	Эстафеты по кругу	Эстафеты	Соревнования	1
33	Эстафеты с обручем	Эстафеты	Соревнования	1
34	Эстафеты со скакалкой	Эстафеты	Соревнования	1

Содержание и тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 4 класс

№	Тема занятия	Форма организации	Вид деятельности	Количество часов
1	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Разучивание игры «Воробушки и кот»	Беседа	ТБ при проведении подвижных игр	1
2	Разучивание игры «Бездомный заяц», «Салки на 1 ноге»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
3	Разучивание игры «Хвостики», «Паровоз»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
4	Разучивание игры «Волк и овцы», «Жмурки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
5	Разучивание игры Игра-эстафета «Команда быстроногих»	Эстафеты	Соревнования	1
6	Разучивание игры «Зайцы в огороде», «Попрыгунчики»,	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1

7	Разучивание игры «Метко в цель», «Салки с большими мячами», «Попади в круг»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
8	Разучивание игры «Бирюльки», «Двенадцать палочек»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
9	Разучивание игры «Распутай верёвочку», «Защита укрепления»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
10	Разучивание игры «Палочка-выручалочка», прятки, «Золото хороню»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
11	Разучивание игры «Бой петухов», «Борьба всадников», «Выталкивание спиной»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
12	Разучивание игры «Дорожки», «Караси и щука», «Змейка»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
13	Разучивание игры «Бои на бревне», «Ванька-встанька»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
14	Разучивание игры «Эстафеты-поезда», «Большая круговая эстафета»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
15	Разучивание игры «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
16	Разучивание игры «Чемпионы скакалки», «Кто дальше», «Перетягивание прыжками»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
17	Разучивание игры «Сбей кеглю», «Вышибала», «Народный мяч», «Охотники и утки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
18	Разучивание игры «Кошки - мышки», «Цепи кованые»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
19	Разучивание игры «Двое слепых», жмурки на местах	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
20	Разучивание игры «Баба Яга», «Три характера»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
21	Разучивание игры «Слепой и зрячий», «Холодно-горячо».	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1

22	Разучивание игры «Сумей догнать», «Колдунчики», «Два Мороза»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
23	Разучивание игры «Хвостики», «Паровоз», «Ванька-встанька», «Лошадки»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
24	Разучивание игры «Поймай лягушку», «Придумай и покажи»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
25	Разучивание игры «Обгони мяч», «Блуждающий мяч»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
26	Разучивание игры «Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
27	Разучивание игры «Распутай верёвочку», «Защита укрепления»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
28	Разучивание игры «Кошки - мышки», «Запомни порядок»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
29	Разучивание игры «Сильный бросок», «Подвижная цель»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
30	Баскетбол по упрощённым правилам. Подвижные игры: «Бросай-поймай», «Выстрел в небо»	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
31	Баскетбол по упрощённым правилам.	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
32	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
33	Футбол по упрощённым правилам.	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1
34	Футбол по упрощённым правилам.	Игровое упражнение, подвижная игра	Спортивная игра	1