

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Новгородской области**  
**Комитет по образованию Администрации Великого Новгорода**  
**МАОУ «Школа № 37»**

**РАССМОТРЕНО**

Педагогический совет  
протокол № 1 от 29.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 30.08.2023  
№ 30-08-2-ОД

Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Подвижные игры»  
1-4 класс

Великий Новгород  
2023

## **Общая характеристика**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» для обучающихся 1-4 классов (направление развития личности – спортивно-оздоровительное) разработана в соответствии с:

федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования;

основной образовательной программой начального общего образования МАОУ «Школа № 37».

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1-4 классы:**

Результатами изучения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» являются следующие умения и качества:

### **Личностные результаты:**

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

### **Метапредметные результаты:**

#### **Регулятивные УУД:**

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму;
- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- распределять функции и роли в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

#### **Познавательные УУД:**

- делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

#### **Коммуникативные УУД:**

- планировать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками — определять цели, функции участников, способы взаимодействия;
- разрешать конфликты — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управлять поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- уметь с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- формировать навыки позитивного коммуникативного общения.

### **Предметные результаты:**

- планировать и организовывать народные игры и элементы соревнований в режиме дня, организация отдыха и досуга, осуществлять их объективное судейство;
- представлять народные игры как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длины и массы тела), развивать основные физические качества;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно относиться при объяснении ошибок и способов их устранения;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, знать требования техники безопасности;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения народных игр и соревнований;
- объяснять в доступной форме правила (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, их исправление;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях.

Для реализации программы используются объяснительно-иллюстративный, частично-поисковый и проблемный методы обучения. Используются современные педагогические технологии:

- здоровьесберегающие технологии;
- технология использования в обучении игровых методов: ролевых, деловых, творческих и других видов обучающих игр.
- проблемное обучение;
- использование исследовательского метода в обучении;

## Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1 класс

**Формирование системы элементарных знаний о ЗОЖ** (включается во все занятия). Значение ЗОЖ. Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, отказ от вредных привычек, самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

**Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь** (включается во все занятия). Правила проведения игр и соревнований. Техника безопасности. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий: спортивная площадка, спортивный зал. Оборудование и инвентарь для занятий различными видами спорта.

**Спортивные подвижные игры (47 часа).** Футбол (Правила игры, развитие основных навыков владения мячом, игра в защите и нападении). Русская лапта (Правила игры, развитие основных навыков владения битой). Городки (Правила игры, основные фигуры, индивидуальные соревнования). Эстафеты с использованием спортивного инвентаря и оборудования (мячи, скакалки, обручи, кегли и т.д.)

**Занимательные подвижные игры (75 часов).**

**Эстафеты (10 часов).**

### Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1 класс:

№ п/п	Количество часов отводимых на освоение каждой темы	Тема занятия курса внеурочной деятельности	Форма организации и вид деятельности
		<b>Спортивные подвижные игры 47 часа</b>	
1	1	Комплекс ОРУ. Игра «На свои места»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
2	1	Комплекс ОРУ. Игра «Салка с мячом»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
3	1	Комплекс ОРУ. Игра «Салка с мячом - 2»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
4	1	Комплекс ОРУ. Игра «Совушка»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
5	1	Комплекс ОРУ. Игра «Совушка - 2»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
6	1	Комплекс ОРУ. Игра «Перестрелка»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

7	1	Комплекс ОРУ. Игра «Перестрелка - 2»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
8	1	Комплекс ОРУ. Игра «Вызов номеров»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
9	1	Комплекс ОРУ. Игра «Попади в мяч»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
10	1	Комплекс ОРУ. Игра «Мини-волейбол»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
11	1	Комплекс ОРУ. Игра «Выше ноги от земли»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
12	1	Комплекс ОРУ. Эстафеты	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
13	1	Комплекс ОРУ. Игра «Второй лишний»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
14	1	Комплекс ОРУ. Игра «Тише едешь, дальше будешь»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
15	1	Комплекс ОРУ. Игра «Охотники и утки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
16	1	Комплекс ОРУ. Игра «Не давай мяч водящему»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
17	1	Комплекс ОРУ. Игра «Мяч на полу»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
18	1	Комплекс ОРУ. Игра «Борьба за мяч»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
19	1	ОРУ. «Пустое место». «Белые медведи».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
20	1	ОРУ. «Белые медведи». «Космонавты».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
21	1	ОРУ. «Космонавты». «Прыжки по полосам».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
22	1	ОРУ. «Прыжки по полосам». «Волк во рву».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
23	1	ОРУ. «Волк во рву». «Удочка».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

24	1	ОРУ. «Удочка». «Гонка мячей по кругу».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
25	1	ОРУ. «Гонка мячей по кругу». «Вызови по имени».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
26	1	ОРУ. «Вызови по имени». «Овладей мячом».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
27	1	ОРУ. «Овладей мячом». «Подвижная цель».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
28	1	ОРУ. «Подвижная цель». «Мяч ловцу».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
29	1	ОРУ. «Мяч ловцу». «Охотники и утки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
30	1	ОРУ. «Охотники и утки». «Быстро и точно».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
31	1	ОРУ. «Быстро и точно». «Снайперы».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
32	1	ОРУ. «Снайперы». «Игры с ведением мяча».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
33	1	ОРУ. «Игры с ведением мяча». «Борьба за мяч».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
34	1	ОРУ. «Борьба за мяч». «Перестрелка».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
35	1	ОРУ. «Перестрелка». «Мини-гандбол».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
36	1	ОРУ. «Мини-гандбол». «Варианты игры в футбол».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
37	1	ОРУ. «Варианты игры в футбол». «Пятнашки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
38	1	ОРУ. «Пятнашки». «Лисы и куры».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
39	1	ОРУ. «Лисы и куры». «Пустое место».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
40	1	ОРУ. «Пустое место». «Белые медведи».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

41	1	ОРУ. «Белые медведи». «Космонавты».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
42	1	ОРУ. «Космонавты». «Волк во рву».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
43	1	ОРУ. «Волк во рву». «Удочка».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
44	1	ОРУ. «Удочка». «Вызови по имени».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
45	1	ОРУ. «Вызови по имени». «Овладей мячом».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
46	1	ОРУ. «Овладей мячом». «Снайперы».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
47	1	ОРУ. «Снайперы». «Игры с ведением мяча».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
		<b>Занимательные подвижные игры 75 часов</b>	
48	1	Русская народная игра «Жмурки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
49	1	Русская народная игра «Кот и мышь»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
50	1	Русская народная игра «Горелки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
51	1	Русская народная игра «Салки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
52	1	Русская народная игра «Пятнашки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
53	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
54	1	Русская народная игра «Фанты»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
55	1	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
56	1	Русская народная игра «Волк»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

57	1	Русская народная игра «Птицелов»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
58	1	Подвижная игра «Совушка»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
59	1	Подвижная игра «Мышеловка»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
60	1	Подвижная игра «Пустое место»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
61	1	Подвижная игра «Карусель»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
62	1	Подвижная игра «Кто быстрее?»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
63	1	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
64	1	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
65	1	Подвижная игра «Карлики и великаны»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
66	1	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
67	1	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
68	1	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
69	1	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
70	1	Марийская народная игра «Катание мяча»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
71	1	Татарская народная игра «Серый волк»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
72	1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
73	1	Чувашская игра «Рыбки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.



74	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
75	1	Русская народная игра «Краски»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
76	1	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
77	1	Русская народная игра «Ляпка»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
78	1	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
79	1	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
80	1	Марийская народная игра «Катание мяча»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
81	1	Татарская народная игра «Серый волк»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
82	1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
83	1	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
84	1	Чечено-ингушская игра «Чиж»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
85	1	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
86	1	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
87	1	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
88	1	Чувашская игра «Рыбки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
89	1	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
90	1	Русская народная игра «Салки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

91	1	Русская народная игра «Пятнашки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
92	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
93	1	Русская народная игра «Фанты»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
94	1	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
95	1	Русская народная игра «Салки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
96	1	Русская народная игра «Пятнашки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
97	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
98	1	Русская народная игра «Фанты»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
99	1	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
100	1	Русская народная игра «Третий лишний»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
101	1	Русская народная игра «Птицелов»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
102	1	Русская народная игра «Жмурки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
103	1	Русская народная игра «Кот и мышь»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
104	1	Русская народная игра «Горелки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
105	1	Русская народная игра «Салки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
106	1	Русская народная игра «Пятнашки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
107	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

108	1	Русская народная игра «Фанты»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
109	1	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
110	1	Русская народная игра «Волк»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
111	1	Русская народная игра «Птицелов»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
112	1	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
113	1	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
114	1	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
115	1	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
116	1	Марийская народная игра «Катание мяча»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
117	1	Татарская народная игра «Серый волк»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
118	1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
119	1	Чувашская игра «Рыбки»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
120	1	Русская народная игра «Краски»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
121	1	Русская народная игра «Третий лишний»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
122		Русская народная игра «Фанты»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
		<b>Эстафеты 10 часов</b>	
123	1	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.

124	1	Эстафета «Вызов номеров»	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
125	1	Эстафета по кругу	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
126	1	Эстафета «Встречная»	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
127	1	Эстафета с мячом	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
128	1	Эстафета со скакалкой	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
129	1	Игры по увлечениям детей	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
130	1	Эстафета с обручем	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
131	1	Эстафета с мячом	Соревнование. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.
132	1	Игры по увлечениям детей	Эстафеты. Беседа. Спортивно – оздоровительная деятельность.

### Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 2 класс:

**Техника безопасности - 6 часов.** ТБ при занятиях подвижными играми. ТБ при подвижных играх. «Пятнашки», «Зима- лето». ТБ при занятиях подвижными играми. «Салки выручалки», «Волк во рву». ТБ при занятиях подвижными играми на свежем воздухе. ТБ при подвижных играх. «Салки выручали», «Волк во рву». ТБ при подвижных играх «Через ручеек», «У ребят порядок строгий».

**Беседы - 4 часа.** Беседа «Личная гигиена». Беседа «Закаливание организма». Беседа: «Твой организм». Беседа «Где можно и где нельзя играть летом»

**Игры - 58 часов.** Подвижные и спортивные игры. Полоса препятствий. Веселые эстафеты с мечами. Игры на свежем воздухе. Веселые старты с баскетбольными мячами. Игры с мячом и обручем. Игры со скакалками.

### Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 2 класс:

№ п/п	Количество часов отводимых	Тема занятия курса внеурочной деятельности	Форма организации и вид деятельности
----------	----------------------------------	--	--------------------------------------

	на освоение каждой темы		
1	1	<b>Техника безопасности</b> при занятиях подвижными играми. Разучивание игры «Стань правильно», «Карлики и великаны».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
2	1	Разучивание игры «К своим флажкам», «Запрещенные движения».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
3	1	Разучивание игры «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
4	1	Разучивание игры «Фигуры», «Флюгер».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
5	1	Разучивание игры «Совушка», «Воробьи - попрыгунчики».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
6	1	<b>Беседа</b> личная гигиена. «Летает - не летает», «Статуя».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
7	1	«Кот идет», «Товарищ командир»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
8	1	«Не ошибись», «Беги и собирай».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
9	1	«Берегись, Буратино», «Жмурки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
10	1	«Дети и медведь», «Гуси - лебеди».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
11	1	«Зима - лето», «Космонавты».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
12	1	<b>Беседа:</b> «Твой организм». «Кот проснулся»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
13	1	«Пчелки», «красная шапочка».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
14	1	Веселые эстафеты с предметами.	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
15	1	«Пустое место, «Кот идет».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
16	1	«Птица без гнезда», «Быстро по местам».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

17	1	«Ловишки», «Карлики и великаны».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
18	1	<b>ТБ</b> при подвижных играх. «Пятнашки», «Зима- лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
19	1	«Зайцы, сторож и жучка», веселые старты.	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
20	1	«Колдунчики», Пчелки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
21	1	«Через ручеек», «У ребят порядок строгий».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
22	1	«Стая», «Быстро по местам».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
23	1	«Летучие рыбки», «Жмурки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
24	1	«Пчелы и медвежата», «Зима – лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
25	1	«Проведи», «Пчелки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
26	1	«Светофор», «Гуси – лебеди».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
27	1	«Хитрая лиса», «Птицы без гнезда».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
28	1	«Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
29	1	«Волк во рву», «Пустое место».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
30	1	<b>Беседа.</b> Закаливание организма. «Кошки мышки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
31	1	«Воробушки», Берегись Буратино».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
32	1	«Зима - лето», «Космонавты».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
33	1	<b>ТБ</b> при подвижных играх. «Через ручеек», «У ребят порядок строгий».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

34	1	«Летает - не летает», «Статуя».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
35	1	«Кот идет», «Товарищ командир»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
36	1	«День и ночь», «Воробьи вороны».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
37	1	Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
38	1	«Колдунчик», «Салки выручали».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
39	1	«Гуси и волк», «Салки выручали».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
40	1	«Проведи», «Пчелки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
41	1	«Хитрая лиса», «Зима – лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
42	1	Полоса препятствий.	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
43	1	«День ночь», «Мы веселые ребята».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
44	1	«Волк во рву», «Пустое место».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
45	1	«Зима - лето», «Космонавты».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
46	1	Веселые эстафеты с мечами.	Беседа. Соревнование. Спортивно – оздоровительная деятельность.
47	1	<b>Техника безопасности</b> при занятиях подвижными играми на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе «Два мороза».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
48	1	«Пчелы и медвежата», «Зима – лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
49	1	Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
50	1	Игры на свежем воздухе. «Зима лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

51	1	<b>ТБ</b> при подвижных играх. «Салки выручали», «Волк во рву».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
52	1	Игры на свежем воздухе. «Попади снежком в цель».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
53	1	Веселые эстафеты на свежем воздухе.	Беседа. Соревнование. Спортивно – оздоровительная деятельность.
54	1	«Волк во рву», «Пустое место».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
55	1	«Класс смирно», «Веселые старты»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
56	1	« К своим флажкам», «Два мороза».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
57	1	«Гуси и волк», «Салки выручали».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
58	1	«Хитрая лиса», «Птицы без гнезда».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
59	1	<b>Техника безопасности</b> при занятиях подвижными играми. «Салки выручалки», «Волк во рву».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
60	1	«День и ночь», «Воробьи вороны».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
61	1	«Воробушки», Берегись Буратино».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
62	1	Веселые старты с баскетбольными мячами.	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
63	1	«Зайцы, сторож и жучка», веселые старты,	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
64	1	Игры на свежем воздухе. «Зима лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
65	1	Игры с мячом и обручем.	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
66	1	Игры со скакалками	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
67	1	Веселые эстафеты, соревнования между классами	Беседа. Соревнование. Спортивно – оздоровительная деятельность.



68	1	<b>Беседа «Где можно и где нельзя играть летом»</b>	Беседа. Эстафеты. Спортивно – оздоровительная деятельность.
----	---	---	---

### Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 3 класс:

**Техника безопасности - 6 часов.** ТБ при занятиях подвижными играми. ТБ при подвижных играх «Гуси – лебеди», «Совушка», «Волки, зайцы, лисы». ТБ при занятиях подвижными играми на свежем воздухе. ТБ при подвижных играх. «Гонки снежных комов». ТБ при подвижных играх «Стань правильно», «Карлики и великаны».

**Беседы - 4 часа.** Беседа по правильному питанию. Беседа о режиме дня. Беседа: «Твой организм». Беседа: «Красивая осанка».

**Игры - 58 часов.** Подвижные игры.

### Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 3 класс:

№ п/п	Количество часов отводимых на освоение каждой темы	Тема занятия курса внеурочной деятельности	Форма организации и вид деятельности
1	1	Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса. «Гуси – лебеди».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
2	1	Подвижная игра «Совушка», «Игольное ушко».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
3	1	«Отгадай, чей голос?», «Воздушный десант».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
4	1	«Удочка», «Хоккей на траве».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
5	1	«Выше ноги от земли» подвижная игра.	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
6	1	«Салки», «Лукошко».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
7	1	Подвижная игра «Вызов номеров», «Рыбалка».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
8	1	«Мышеловка», подвижная игра «Воронята»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
9	1	«Волк во рву», «Дуэльный баскетбол»	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

10	1	<b>Техника безопасности</b> при занятиях подвижными играми. «Совушка», подвижная игра «Кресло соседа».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
11	1	«Отгадай, чей голос?», «Бирюльки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
12	1	Подвижная игра «Удочка», «Поймай меня».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
13	1	«Выши ноги от земли».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
14	1	«Салки», "Мушкетеры"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
15	1	«Вызов номеров», "Гонки с шайбой".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
16	1	«Мышеловка», Подвижная игра "Кот все видит".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
17	1	«Волк во рву», Подвижная игра "Лишний"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
18	1	«Совушка», Подвижная игра "Поймай меня".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
19	1	«Скатывание шаров», Подвижная игра "Вьюнок"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
20	1	<b>Техника безопасности</b> при занятиях подвижными играми. «Гонки снежных комов», Подвижная игра "Зигзаг"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
21	1	Подвижная игра «Лепим снеговика», "Догони меня"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
22	1	«Гонка с шайбами», Подвижная игра "Омары"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
23	1	<b>Беседы</b> по правильному питанию. Игра "Овощи и фрукты"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
24	1	«Два Мороза», Подвижная игра "Снежки"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
25	1	Подвижная игра «День и ночь», Добей шайбу"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

26	1	Подвижная игра «Скатывание шаров», "Вытеснялки"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
27	1	«Гонки снежных комов», "Накорми меня".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
28	1	«Лепим снеговика», Подвижная игра "Попрыгунчики".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
29	1	«Гонка с шайбами», Подвижная игра "Хоккей"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
30	1	<b>Беседа</b> о режиме дня. Игра "Магазин".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
31	1	«Два Мороза», Подвижная игра "Лепим снеговика".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
32	1	Подвижная игра «День и ночь», "Совушка".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
33	1	«У медведя во бору». Подвижная игра «Волк во рву»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
34	1	Подвижная игра «Наперегонки парами». «Проведи»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
35	1	«Попрыгунчики – воробышки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
36	1	«Лягушки – цапли». Подвижная игра «Зима - лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
37	1	Подвижная игра «С кочки на кочку». «День ночь»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
38	1	«Найди себе пару». Шишки, желуди, орехи»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
39	1	«Фигуры». Подвижная игра «Колдунчик»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
40	1	<b>Техника безопасности</b> при занятиях подвижными играми. «Волки, зайцы, лисы».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
41	1	«Хитрая лиса», «Шишки, жёлуди, орехи».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
42	1	«Передача мяча в колоннах». «Зима – лето».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

43	1	«У медведя во бору». "Плоская мишень"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
44	1	«Наперегонки парами». Подвижная игра "Щелчки"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
45	1	«Попрыгунчики – воробышки». "Петухи проснулись"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
46	1	«Лягушки – цапли». Подвижная игра "Перехват"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
47	1	«С кочки на кочку». " Маленькое - большое"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
48	1	Подвижная игра «Найди себе пару». " Отличия"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
49	1	«Фигуры». " Подвижная игра «Кто куда и зачем"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
50	1	<b>Техника безопасности</b> при занятиях подвижными играми. «Волки, зайцы, лисы». "Хохотушечки"	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
51	1	«Шишки, жёлуди, орехи», «Космонавты».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
52	1	«Передача мяча в колоннах».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
53	1	«Гонка мячей». Подвижная игра «Салки выручали».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
54	1	«Мяч соседу». Подвижная игра «Статуя».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
55	1	«Метко в цель», Подвижная игра «Гуси и волк»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
56	1	Подвижная игра «Салки - выручалки», «Волк во рву»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
57	1	Подвижные игры «Кот идет», «Вышибалы».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
58	1	«Гонка с шайбами». Подвижная игра «День и ночь»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
59	1	<b>Беседа:</b> «Твой организм». Подвижная игра «Кот проснулся».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

60	1	«Оленьи упряжки», «Мы веселые ребята».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
61	1	<b>Техника безопасности</b> при занятиях подвижными играми. Разучивание игры «Стань правильно», «Карлики и великаны».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
62	1	Подвижная игра «Гонка мячей», «Воробьи вороны».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
63	1	«Мяч соседу», Подвижная игра «Пчелки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
64	1	Подвижная игра «Метко в цель, «Товарищ командир»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
65	1	«Салки выручали», «Шишки, жёлуди, орехи»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
66	1	Подвижная игра «Пустое место».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
67	1	«Гонка с шайбами», Подвижная игра «Летает - не летает»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
68	1	<b>Беседа:</b> «Красивая осанка». Подвижная игра «Кот проснулся»	Беседа. Эстафеты. Спортивно – оздоровительная деятельность.

### **Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 4 класс:**

**Техника безопасности - 5 часов.** ТБ при занятиях подвижными играми. ТБ при подвижных играх. ТБ при занятиях подвижными играми на свежем воздухе.

**Беседы - 3 часа.** Беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоров». Беседа «Режим дня». Беседа «Красивая осанка».

**Игры - 60 часов.** Башкирские народные игры. Бурятская народная игра. Дагестанские народные игры. Марийская народная игра. Якутские народные игры. Кабардино-балкарская народная игра. Калмыцкие народные игры. Карельские народные игры. Игры народов Коми. Удмуртские народные игры. Узбекская народная игра. Чечено-ингушская игра. Тувинские народные игры. Мордовские народные игры. Северо-осетинская игра. Игра народов Сибири и Дальнего Востока. Игры русского народа. Игры мордовского народа. Игры белорусского народа. Игры татарского народа. Игры народов Востока. Игры украинского народа. Игры азербайджанского народа. Игры чувашского народа. Игры калмыцкого народа. Игры украинского народа. Бурятская народная игра. Игры белорусского народа. Русские народные игры. Подвижные игры, основанные на элементах

гимнастики с основами акробатики. Подвижные игры, основанные на элементах легкой атлетики. Подвижные игры, основанные на элементах лыжной подготовки. Подвижные игры, основанные на элементах спортивной игры. Народные игры с камешками, шариками и палками. Хороводные игры. Игры с метанием, передачей и ловлей мяча. Игры с лазанием и перелезанием. Игры для развития внимания. Игры со скакалками. Подвижные символические игры. Игры для формирования правильной осанки.

### Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 4 класс:

№ п/п	Количество часов отводимых на освоение каждой темы	Тема занятия курса внеурочной деятельности	Форма организации и вид деятельности
1	1	ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловишки".	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
2	1	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
3	1	Бурятская народная игра «Ищем палочку».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
4	1	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
5	1	Марийская народная игра «Катание мяча».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
6	1	Татарская народная игра «Серый волк».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
7	1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
8	1	Чувашская игра «Рыбки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
9	1	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
10	1	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
11	1	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

12	1	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
13	1	Марийская народная игра «Катание мяча».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
14	1	Татарская народная игра «Серый волк».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
15	1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
16	1	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
17	1	Узбекская народная игра «Колесо».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
18	1	<b>Беседа</b> «Закаляйся, если хочешь быть здоров». Чечено-ингушская игра «Чиж».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
19	1	<b>ТБ</b> при проведении подвижных игр. Игра «Волк во рву».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
20	1	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
21	1	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
22	1	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
23	1	Чувашская игра «Рыбки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
24	1	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
25	1	Игры русского народа. «Гуси-лебеди», «Обыкновенные жмурки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
26	1	Игры мордовского народа. «Котел», «Салки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
27	1	Игры белорусского народа. «Михасик», «Прела-горела»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
28	1	Игры татарского народа. «Серый волк», «Скок-перескок»	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

29	1	Игры народов Востока. «Скачки», «Собери яблоки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
30	1	Игры украинского народа. «Высокий дуб» «Колдун».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
31	1	Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
32	1	<b>Беседа</b> «Режим дня». Игра «Вышибалы».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
33	1	<b>ТБ.</b> Игры чувашского народа. «Хищник в море», «Рыбки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
34	1	Игры калмыцкого народа. «Альчики», «Забрасывание белого мяча».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
35	1	Игры украинского народа «Бег по кочкам», «Шмель».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
36	1	Бурятская народная игра «Защита крепости».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
37	1	Игры белорусского народа «Вьюны», «Посадка овощей».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
38	1	Русская народная игра «Пятнашки», «Салки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
39	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы», «Фанты».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
40	1	Русская народная игра «Салки», «Третий лишний».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
41	1	Русская народная игра «Пятнашки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
42	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
43	1	Русская народная игра «Краски».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
44	1	Русская народная игра «Капканы», «Коршуны и насадка».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
45	1	Русская народная игра «Ловушка», «Охотник и сторож».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.



46	1	Русская народная игра «Воробьи – попрыгунчики».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
47	1	Русские народные игры «Кошки и мышки», «Пчелки и ласточки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
48	1	Русские народные игры «Колдуны», «Воздух, вода, земля».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
49	1	Русские народные игры «Боевые петухи», «Ловля парами».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
50	1	Русские народные игры «Гусеница», «Лапта – стукалка».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
51	1	Русские народные игры «Зайцы в огороде», «У медведя во бору».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
52	1	Русские народные игры «Горелки», «Паровозик».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
53	1	Русские народные игры «Удочка», «Хвостики».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
54	1	«Совы и жаворонки». Игра «Жаворонки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
55	1	<b>ТБ.</b> Подвижная игра «Салки-выручалки».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
56	1	Подвижные игры, основанные на элементах гимнастики с основами акробатики: «У медведя во бору», «Совушка».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
57	1	Подвижные игры, основанные на элементах легкой атлетики: «Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
58	1	Подвижные игры, основанные на элементах лыжной подготовки: «Охотники и олени», «Встречная эстафета», «День и ночь», «Попади в ворота».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
59	1	Подвижные игры, основанные на элементах спортивной игры: «Брось — поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и утки».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
60	1	Народные игры с камешками, шариками и палками «Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
61	1	Хороводные игры «Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.

62	1	Хороводные игры «Жених ищет невесту», «Луг - лужочек», «Зайнышка», «Ручеёк».	Беседа. Подвижные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
63	1	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча «Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик сверху», «Свечки», «Лови мяч», «Колодка», «Зевака».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
64	1	Игры с лазанием и перелезанием «Распутай верёвочку», «Защита укрепления», «Кошки - мышки», «Цепи кованы».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
65	1	Игры для развития внимания «Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Заря», «Корзинки».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
66	1	<b>ТБ.</b> Игры со скакалками «Найди жгут», «Скакалочка», «Люлька», «Удочка».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
67	1	Подвижные символические игры «Бабки», «Борящаяся цепь», «Редька», «Бес соли соль», «Серый волк», «Платок», «Пирожок».	Беседа. Спортивные игры. Спортивно – оздоровительная деятельность.
68	1	<b>Беседа</b> «Красивая осанка». Игры для формирования правильной осанки «Бои на бревне», «Ванька-встанька», «Лошадки».	Беседа. Спортивные игры. Эстафеты. Спортивно – оздоровительная деятельность.

Форма промежуточной аттестации: игра-соревнование, эстафеты.

### Лист корректировки рабочей программы курса внеурочной деятельности

<i>№ п/п</i>	<i>Тема занятия курса внеурочной деятельности</i>	<i>Причина изменений в рабочей программе</i>	<i>Способ корректировки</i>
