

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 37»**

**РАССМОТРЕНО**

Педагогический совет  
протокол № 1 от  
28.08.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

МАОУ «Школа №37»  
Приказом от 29.08.2024  
№ 29-08-5-ОД

**Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности  
«Подвижные игры»  
1- 4 класс**

Великий Новгород  
2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа «Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников. Подвижная игра - осмысленная деятельность, направленная на достижение конкретных двигательных задач в быстромеменяющихся условиях.

Подвижная игра - одно из важных средств всестороннего воспитания детей. Характерная ее особенность - комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.

Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. В подвижных играх создаются наиболее благоприятные условия для развития физических качеств.

### ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Основной **целью** программы является создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие задачи:

- становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;

- формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;

- духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;

- укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

Данная программа рассчитана для обучающихся 1-4 классов, с различным уровнем физической подготовки, относящихся к основной и подготовительной группе здоровья и имеющих медицинский допуск врача.

Занятия внеурочной деятельности проводятся в форме урока во второй половине дня.

**Форма обучения** – групповая, индивидуальная.

**Методы обучения** – игровой, соревновательный.

**Форма контроля** – тестирование, контрольные испытания.

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

## 1 КЛАСС

### **Подвижные игры с мячом (15 часов).**

Правила безопасного поведения при играх с мячом. Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи». Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч». Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд». Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча.

### **Занимательные подвижные игры (10 часов)**

Совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

### **Игры малой подвижности (8 часов)**

Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности. Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны». Комплекс упражнений с мешочками. Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки». Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.

## 2 КЛАСС

### **Русские народные игры (11 часов)**

Техника безопасности. Игры вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов, стимулируют переход детского организма к более высокой ступени развития.

### **Народные игры (7 часов)**

История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология. Разучивание игр разных народов.

### **Занимательные подвижные игры (10 часов)**

Совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

### **Эстафеты (6 часов)**

Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды. Считалки. Веселые старты. Эстафеты с предметами.

### 3 КЛАСС

#### **Игры с бегом (10 часов)**

Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега. Практические занятия: Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь». Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами. Игра «Невод».

#### **Занимательные подвижные игры (12 часов)**

Совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

#### **Подвижные игры с мячом (6).**

Правила безопасного поведения при играх с мячом. Совершенствование координации движений. Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча.

#### **Эстафеты (6 часов)**

Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды. Считалки. Веселые старты. Эстафеты с предметами.

### 4 КЛАСС

#### **Занимательные подвижные игры (12 часов)**

Совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

#### **Игры с бегом (10 часов)**

Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега. Практические занятия: Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ в движении.

#### **Эстафеты (6 часов)**

Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды. Считалки. Веселые старты. Эстафеты с предметами.

#### **Спортивные подвижные игры (6 часов)**

Баскетбол, футбол, пионербол по упрощенным правилам (развитие основных навыков ведения мяча, правила игр, прием и передача мяча и т.д).

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Результатами изучения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» являются следующие умения и качества:

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

#### **Регулятивные УУД:**

- определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью учителя;
- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при проведении игр, отбирать способы их исправления;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и игровой деятельности;
- организовывать самостоятельную игровую деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места проведения игр;
- планировать и распределять нагрузку и отдых в процессе игровой деятельности;
- учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на занятии;
- средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

### **Познавательные УУД:**

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта при использовании их в игровой деятельности;
- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели.

### **Коммуникативные УУД:**

- умение общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика);
- средством формирования этих действий служит организация работы в больших и малых группах;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

### **Предметными результатами:**

- планировать игры в режиме дня, организовывать отдых и досуг.
- представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека.
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при организации и проведении игр, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство.
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения игр.

- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью.
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время игр.
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.
- подавать команды, вести подсчет при организации и проведении игр.
- применять в игровой деятельности технические действия из базовых видов спорта.

В соответствии с планом внеурочной деятельности МАОУ «Школа №37» на уровне начального общего образования общее число часов по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» составляет – 135 часов: в 1 классе – 33 часа (1 час в неделю), во 2 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 3 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 4 классе – 34 часа (1 час в неделю).



## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание   | Основные виды деятельности  | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы   |
|-------|---------------------------------------|------------------|---|---|--|
| 1     | Подвижные игры с мячом                | 15               | <p>Правила безопасного поведения при играх с мячом.</p> <p>Совершенствование координации движений. Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча. Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча.</p> | <p>Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность.</p> | <p><a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br/><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p> |
| 2     | Занимательные подвижные игры          | 10               | <p>Совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе.</p> <p>Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.</p>                              | <p>Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность.</p> | <p><a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br/><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p> |

|  |                        |    |   |   |   |
|--|------------------------|----|---|---|---|
| 3  | Игры малой подвижности | 8  | <p>Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности. Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Комплекс упражнений с мешочками. Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.</p> | <p>Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность.</p> | <p><a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br/> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p> |
| <b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b> |                        | 33 |   |   |   |

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание   | Основные виды деятельности   | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы   |
|-------|---------------------------------------|------------------|---|--|--|
| 1     | Русские народные игры                 | 11               | Техника безопасности.<br>Игры вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов, стимулируют переход детского организма к более высокой ступени развития. | Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность. | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--plai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--plai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 2     | Народные игры                         | 7                | История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология. Разучивание игр разных народов.   | Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность. | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--plai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--plai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|  |                              |    |  |  |  |
|--|------------------------------|----|--|--|--|
|  |                              |    |  | ая<br>деятельность.  |  |
| 3  | Занимательные подвижные игры | 10 | Совершенствовать координацию движений.<br>Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе.<br>Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре. | Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность. | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 4  | Эстафеты                     | 6  | Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды.<br>Считалки.<br>Веселые старты.<br>Эстафеты с предметами.  | Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность. | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| <b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b> |                              | 34 |  |  |  |

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 3 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание  | Основные виды деятельности  | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы  |
|-------|---------------------------------------|------------------|--|---|---|
| 1     | Игры с бегом                          | 10               | <p style="text-align: center;">Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега</p> <p>Практические занятия:<br/>           Комплекс ОРУ на месте.<br/>           Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь». Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами.<br/>           Игра «Невод».</p> | <p>Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность.</p> | <p><a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br/> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p> |
| 2     | Занимательные подвижные игры          | 12               | <p>Совершенствовать координацию движений.<br/>           Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе.<br/>           Воспитывать</p>  | <p>Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная</p>   | <p><a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br/> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p> |

|   |                        |   |   |  |  |
|---|------------------------|---|---|--|--|
|   |                        |   | инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.   | ая деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность.   |  |
| 3 | Подвижные игры с мячом | 6 | Правила безопасного поведения при играх с мячом. Совершенствование координации движений. Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча. | Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность. | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 4 | Эстафеты               | 6 | Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды. Считалки. Веселые старты. Эстафеты с предметами.  | Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная               | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|  |  |    |  |                     |  |
|--|--|----|--|---------------------|--|
|  |  |    |  | ая<br>деятельность. |  |
| <b>ОБЩЕЕ<br/>КОЛИЧЕСТВО<br/>ЧАСОВ ПО<br/>ПРОГРАММЕ</b> |  | 34 |  |                     |  |

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание  | Основные виды деятельности   | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы   |
|-------|---------------------------------------|------------------|--|--|--|
| 1     | Занимательные подвижные игры          | 12               | Совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре. | Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность. | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 2     | Игры с бегом                          | 10               | Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега<br>Практические занятия: Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ в движении.                | Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность. | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |



|  |                           |    |   |   |   |
|--|---------------------------|----|---|---|---|
| 3  | Эстафеты                  | 6  | <p>Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды. Считалки. Веселые старты. Эстафеты с предметами.</p> | <p>Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность.</p> | <p><a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br/> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p> |
| 4  | Спортивные подвижные игры | 6  | <p>Баскетбол, футбол, пионербол по упрощенным правилам.</p>   | <p>Беседа с обучающимися, Игровая деятельность, Познавательная деятельность, Проблемно-ценностное общение, Досугово-развлекательная деятельность, Спортивно-оздоровительная деятельность.</p> | <p><a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br/> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p> |
| <b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b> |                           | 34 |   |   |   |

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

| №<br>п/п | Тема урока   | Количество часов |                       |                        | Электронные<br>цифровые<br>образовательные<br>ресурсы  |
|----------|--|------------------|-----------------------|------------------------|--|
|          |  | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |  |
| 1        | Техника безопасности при занятиях подвижными играми.<br>Разучивание игры «На свои места» | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 2        | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание игры «Салки с мячом»  | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 3        | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание игры «Перестрелка»  | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 4        | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание игры «Попади в мяч»   | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 5        | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание игры «Выше ноги от земли»                                   | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 6        | Комплекс ОРУ.<br>Эстафеты с баскетбольными мячами  | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 7        | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание игры «Тише»   | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|    |  |   |   |   |  |
|----|--|---|---|---|--|
|    | едешь, дальше будешь»                                |   |   |   |  |
| 8  | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Охотники и утки»     | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 9  | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Мяч на полу»         | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 10 | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Совушка»             | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 11 | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Вызов номеров»       | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 12 | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Второй лишний»       | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 13 | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Не дай мяч водящему» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 14 | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Борьба за мяч»       | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 15 | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Белые медведи»       | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 16 | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Космонавты»          | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|    |  |   |   |   |  |
|----|--|---|---|---|--|
| 17 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры «Прыжки<br>по полосам»    | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 18 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры «Волк во<br>рву»          | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 19 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры «Удочка»                  | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 20 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры «Гонка<br>мячей по кругу» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 21 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры<br>«Подвижная<br>цель»    | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 22 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры «Мяч<br>ловцу»            | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 23 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры «Быстро и<br>точно»       | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 24 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры<br>«Снайперы»             | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 25 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание<br>игры «Пустое<br>место»         | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 26 | Комплекс ОРУ.<br>Разучивание                                   | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|  |   |    |   |    |  |
|--|---|----|---|----|--|
|  | игры «Кот и мышь»                                   |    |   |    | <a href="https://resh.edu.ru/-p1ai/">-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>   |
| 27   | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Охотники и зайцы»   | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 28   | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Мышеловка»          | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 29   | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Фигуры»             | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 30   | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Лисы и куры»        | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 31   | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Овладей мячом»      | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 32   | Комплекс ОРУ. Разучивание игры «Лягушата и цыплята» | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 33   | Комплекс ОРУ. Эстафета «Быстрые и ловкие»           | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| <b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b> |   | 33 | 0 | 33 |  |

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

| №<br>п/п | Тема урока  | Количество часов |                       |                        | Электронные<br>цифровые<br>образовательные<br>ресурсы  |
|----------|---|------------------|-----------------------|------------------------|--|
|          |   | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |  |
| 1        | Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Русская народная игра «Жмурки» | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 2        | Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Кот и мышь»                                    | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 3        | Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Горелки»                                       | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 4        | Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Салки»   | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 5        | Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Пятнашки»                                      | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 6        | Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Охотники и зайцы»                              | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 7        | Комплекс ОРУ. Русская народная игра «Фанты»   | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|    |   |   |   |   |  |
|----|---|---|---|---|--|
| 8  | Комплекс ОРУ.<br>Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 9  | Комплекс ОРУ.<br>Русская народная игра «Волк»                   | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 10 | Комплекс ОРУ.<br>Русская народная игра «Птицелов»               | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 11 | Комплекс ОРУ.<br>Русская народная игра «Гори, гори ясно!»       | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 12 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра «Совушка»                       | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 13 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра «Мышеловка»                     | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 14 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра «Пустое место»                  | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 15 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра «Карусель»                      | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 16 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра «Кто быстрее?»                  | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 17 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра «Конники-спортсмены»            | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|    |  |   |   |   |  |
|----|--|---|---|---|--|
| 18 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра<br>«Лягушата и<br>цыплята»               | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 19 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра<br>«Карлики и<br>великаны»               | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 20 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра<br>«Сокол и лиса»                        | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 21 | Комплекс ОРУ.<br>Подвижная игра<br>«Рыбки»                               | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 22 | Комплекс ОРУ.<br>Башкирские<br>народные игры<br>«Юрта»,<br>«Медный пень» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 23 | Комплекс ОРУ.<br>Бурятская<br>Народная игра<br>«Ищем палочку»            | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 24 | Комплекс ОРУ.<br>Дагестанская<br>народная игра<br>«Выбей из<br>круга»    | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 25 | Комплекс ОРУ.<br>Дагестанская<br>народная игра<br>«Подними<br>платок»    | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 26 | Комплекс ОРУ.<br>Марийская<br>народная игра<br>«Катание мяча»            | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |



|  |   |    |   |    |  |
|--|---|----|---|----|--|
| 27   | Комплекс ОРУ.<br>Татарская народная игра «Серый волк» | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 28   | Комплекс ОРУ.<br>Якутская народная игра «Котёл»       | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 29   | Комплекс ОРУ.<br>Эстафеты «Вызов номеров»             | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 30   | Комплекс ОРУ.<br>Эстафеты с баскетбольными мячами     | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 31   | Комплекс ОРУ.<br>Эстафеты с футбольными мячами        | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 32   | Комплекс ОРУ.<br>Эстафеты по кругу                    | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 33   | Комплекс ОРУ.<br>Эстафеты с обручем                   | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 34   | Комплекс ОРУ.<br>Эстафеты со скакалкой                | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| <b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b> |   | 34 | 0 | 34 |  |

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 3 КЛАСС

| №<br>п/п | Тема урока  | Количество часов |                       |                        | Электронные<br>цифровые<br>образовательные<br>ресурсы  |
|----------|---|------------------|-----------------------|------------------------|--|
|          |   | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |  |
| 1        | Техника безопасности при занятиях подвижными играми.<br>Разучивание игры «Встань правильно», «Карлики и великаны» | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 2        | Разучивание игры «К своим флажкам», «Запрещённые движения»  | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 3        | Разучивание игры «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам»  | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 4        | Разучивание игры «Фигуры», «Флюгер»   | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 5        | Разучивание игры «Совушка», «Воробьи-попрыгунчики»  | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 6        | Беседа личная гигиена.<br>Разучивание игры «Летает-не   | 1                | 0                     | 1                      | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|    |  |   |   |   |  |
|----|--|---|---|---|--|
|    | летает»,<br>«Статуя»   |   |   |   |  |
| 7  | Разучивание<br>игры «Кот идёт»,<br>«Товарищ<br>командир»             | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 8  | Разучивание<br>игры «Не<br>ошибись», «Беги<br>и собирай»             | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 9  | Разучивание<br>игры «Берегись,<br>Буратино»,<br>«Жмурки»             | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 10 | Разучивание<br>игры «Дети и<br>медведи», «Гуси-<br>лебеди»           | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 11 | Разучивание<br>игры «Зима-<br>лето»,<br>«Космонавты»                 | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 12 | Беседа - твой<br>организм.<br>Разучивание<br>игры «Кот<br>проснулся» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 13 | Разучивание<br>игры «Пчёлки»,<br>«Красная<br>шапочка»                | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 14 | Разучивание<br>игры «Пустое<br>место», «Кот<br>идёт»                 | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 15 | Разучивание<br>игры «Птица без                                       | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a>  |

|    |   |   |   |   |  |
|----|---|---|---|---|--|
|    | гнезда», «Быстро по местам»                             |   |   |   | <a href="https://resh.edu.ru/-p1ai/">-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>   |
| 16 | Разучивание игры «Ловушки», «Карлики и великаны»        | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 17 | Разучивание игры «Пятнашки», «Зима-лето»                | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 18 | Разучивание игры «Волк во рву», «Зайцы, сторож и жучка» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 19 | Разучивание игры «Удочка», «Колдунчики»                 | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 20 | Разучивание игры «Салки вырчалки», «Через ручей»        | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 21 | Разучивание игры «Стая», «Летучие рыбки»                | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 22 | Разучивание игры «Светофор», Пчёлы и медвежата»         | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 23 | Разучивание игры «Проведи», «Хитрая лиса»               | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 24 | Разучивание игры «Шишки,                                | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|    |   |   |   |   |  |
|----|---|---|---|---|--|
|    | желуди, орехи»,<br>«Волки во рву»   |   |   |   |  |
| 25 | Беседа –<br>закаливание<br>организма.<br>Разучивание<br>игры<br>«Воробушки» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 26 | Разучивание<br>игры «Класс<br>смирно», «Два<br>мороза»                      | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 27 | Разучивание<br>игры «Охотники<br>и зайцы», «День<br>и ночь»                 | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 28 | Разучивание<br>игры<br>«Мышеловка»,<br>«Фигуры»                             | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 29 | Эстафеты<br>«Вызов<br>номеров»  | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 30 | Эстафеты с<br>баскетбольными<br>мячами                                      | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 31 | Эстафеты с<br>футбольными<br>мячами   | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 32 | Эстафеты по<br>кругу  | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 33 | Эстафеты с<br>обручем   | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 34 | Эстафеты со<br>скакалкой  | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn-p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|   |  |    |   |    |   |
|---|--|----|---|----|---|
|   |  |    |   |    | <a href="#">-plai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| <b>ОБЩЕ<br/>КОЛИЧЕСТВО<br/>ЧАСОВ ПО<br/>ПРОГРАММЕ</b> |  | 34 | 0 | 34 |   |

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4 КЛАСС

| №<br>п/<br>п | Тема урока   | Количество часов |                       |                       | Электронные<br>цифровые<br>образовательные<br>ресурсы  |
|--------------|--|------------------|-----------------------|-----------------------|--|
|              |  | Всего            | Контрольные<br>работы | Практически<br>работы |  |
| 1            | Техника безопасности при занятиях подвижными играми.<br>Разучивание игры «Воробушки и кот» | 1                | 0                     | 1                     | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 2            | Разучивание игры «Бездомный заяц», «Салки на 1 ноге»                                       | 1                | 0                     | 1                     | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 3            | Разучивание игры «Хвостики», «Паровоз»   | 1                | 0                     | 1                     | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 4            | Разучивание игры «Волк и овцы», «Жмурки»   | 1                | 0                     | 1                     | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 5            | Разучивание игры Игра-эстафета «Команда быстроногих»                                       | 1                | 0                     | 1                     | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 6            | Разучивание игры «Зайцы в огороде», «Попрыгунчики»   | 1                | 0                     | 1                     | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 7            | Разучивание игры «Метко в цель», «Салки с большими   | 1                | 0                     | 1                     | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|    |  |   |   |   |  |
|----|--|---|---|---|--|
|    | мячами»,<br>«Попади в круг»  |   |   |   |  |
| 8  | Разучивание игры<br>«Бирюльки»,<br>«Двенадцать палочек»                            | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 9  | Разучивание игры<br>«Распутай верёвочку»,<br>«Защита укрепления»                   | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 10 | Разучивание игры<br>«Палочка-выручалочка»,<br>прятки, «Золото хороню»              | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 11 | Разучивание игры<br>«Бой петухов»,<br>«Борьба всадников»,<br>«Выталкивание спиной» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 12 | Разучивание игры<br>«Дорожки»,<br>«Караси и щука»,<br>«Змейка»                     | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 13 | Разучивание игры<br>«Бои на бревне»,<br>«Ванька-встанька»                          | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 14 | Разучивание игры<br>«Эстафеты-поезда»,<br>«Большая круговая эстафета»              | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 15 | Разучивание игры<br>«Волшебное   | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |



|    |  |   |   |   |  |
|----|--|---|---|---|--|
|    | яйцо», «Узнай, кто я?»   |   |   |   | <a href="https://resh.edu.ru/">--p1ai/<br/>https://resh.edu.ru/</a>  |
| 16 | Разучивание игры «Чемпионы скакалки», «Кто дальше», «Перетягивание прыжками» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 17 | Разучивание игры «Сбей кеглю», «Вышибала», «Народный мяч», «Охотники и утки» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 18 | Разучивание игры «Кошки - мышки», «Цепи кованные»                            | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 19 | Разучивание игры «Двое слепых», жмурки на местах                             | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 20 | Разучивание игры «Баба Яга», «Три характера»                                 | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 21 | Разучивание игры «Слепой и зрячий», «Холодно-горячо».                        | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 22 | Разучивание игры «Сумей догнать», «Колдунчики», «Два Мороза»                 | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 23 | Разучивание игры «Хвостики», «Паровоз», «Ванька-                             | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|    |  |   |   |   |  |
|----|--|---|---|---|--|
|    | встанька»,<br>«Лошадки»  |   |   |   |  |
| 24 | Разучивание игры<br>«Поймай<br>лягушку»,<br>«Придумай и<br>покажи»                                     | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 25 | Разучивание игры<br>«Обгони мяч»,<br>«Блуждающий<br>мяч»   | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 26 | Разучивание игры<br>«Волк и овцы»,<br>«Жмурки»,<br>«Ловишка»   | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 27 | Разучивание игры<br>«Распутай<br>верёвочку»,<br>«Защита<br>укрепления»                                 | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 28 | Разучивание игры<br>«Кошки -<br>мышки»,<br>«Запомни<br>порядок»  | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 29 | Разучивание игры<br>«Сильный<br>бросок»,<br>«Подвижная<br>цель»  | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 30 | Баскетбол по<br>упрощённым<br>правилам.<br>Подвижные игры:<br>«Бросай-<br>поймай»,<br>«Выстрел в небо» | 1 | 0 | 1 | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |

|  |  |    |   |    |  |
|--|--|----|---|----|--|
| 31   | Баскетбол по упрощенным правилам.                    | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 32   | Пионербол по упрощенным правилам.<br>Игровые правила | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 33   | Футбол по упрощенным правилам.                       | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| 34   | Футбол по упрощенным правилам.                       | 1  | 0 | 1  | <a href="https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/">https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> |
| <b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b> |  | 34 | 0 | 34 |  |