

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета

Учебный предмет	Физическая культура
Рабочая программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами	ФГОС ООО; ООП ООО МАОУ «Школа № 37»; Предметная линия учебников Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др.: Физическая культура 5-7 класс; Лях В.И.: Физическая культура 8-9 класс/Под редакцией – М., Просвещение
Учебный предмет реализуется	5-9 классы
Объем часов по учебному предмету составляет	5 класс – 102 часа 6 класс – 102 часа 7 класс – 102 часа 8 класс – 105 часов 9 класс – 99 часов
Цели изучения учебного предмета	развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование национально-культурных ценностей и традиций; обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой
Достижение целей обеспечивается решением следующих задач	сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур; обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура»
Основные разделы учебного предмета	5-9 классы Основы знаний о физической культуре Гимнастика и элементы акробатики Спортивные игры (волейбол) Спортивные игры (баскетбол) Легкая атлетика Легкая атлетика и кроссовая подготовка